



WAKO BELGIUM BLACK BELT CRITERIA

VOORWAARDEN DAN GRADEN

- 1 é Dan : 70 % behalen om te slagen.
- 2 é Dan : 2 jaar wachten, 75 % behalen om te slagen.
- 3 é Dan : 3 jaar wachten, Brochure maken van de gevechtssporten en vooral kickboksen.
- 4 é Danen volgende : 10 jaar wachten, diploma voor jaren inzet ten dienste van de sport.

**HET BEHALEN VAN EEN BLACK BELT IS
HET DEMONSTREREN VAN PERFECTIE !!**

VOORWAARDEN OM DEEL TE NEMEN

- Alle benamingen van de discipline machtig zijn .
- Minimum 1 jaar lid zijn van WAKO .
- De bruine gordel + zwarte meet reeds bezitten.
- De leeftijd van 16 jaar bereikt hebben.
- De schriftelijke toelating hebben van zijn trainer.
- Basiskennis hebben van EHBO sportmodule.
- Op de hoogte zijn van de wedstrijdreglementen.
- Een geldig verzekeringsdocument .
- Ingeschreven zijn via club en bijdrage betaald hebben.
- Geslaagd zijn in voorbereidende trainingen.
- Een van de 2 voorbereidende trainingen hebben meegedaan.

Een eindpunt is er in deze sport
nooit maar het behalen van uw
Zwarte Gordel is toch wel een
hoogtepunt uit uw hobby als
kickboxer

Beoordeling op volgende punten :

- Fysieke eigenschappen : kracht , uithouding, lenigheid, souplesse, snelheid, evenwicht, weerstand en inzicht .
- 2) Technische kwaliteiten
- 3) Gevechtscapaciteiten
- 4) Theoretische kennis
- 5) Uw mentale ingesteldheid gedurende de examenproef

Examenverloop en beoordeling :

- Iedereen heeft een examen formulier gekregen bij de inschrijving .
- Welkomst woord en aanmoediging van de examinatoren en start van het examenprogramma.
- Het examenprogramma wordt uitgevoerd op blote voeten, geknipte nagels en zonder sierraden welke dan ook !!
- De gevechtstenu is in perfecte staat en eigen aan de club.
- Het examen wordt in alle stilte uitgevoerd.
- Één persoon uit de commissie geeft de commando's.
- De uitgevoerde oefeningen moeten een grote variatie aan technieken , controle en zelfbeheersing uitstralen.
- De persoon moet de nodige basis hebben aan reglementen en EHBO . Hierover worden vragen gesteld te bij het beëindigen van het examen.
- Na afloop van het theoretische en praktische gedeelte komt er de deliberatie met de leden van de examen commissie.
- Het uitreiken van gordels en diploma's en felicitaties aan de geslaagde kandidaten en een woordje van steun aan de personen die hun diploma niet haalden .

Black Belt Commissie

